

Vinterpåkledning:

HOLD VARMEN MED SUSANNE JARS

Til kajakroning i vintertiden anbefaler Susanne lag på lag, og hvis du ikke vil ofre pengene til en tørdragt, kan garderoben også bygges op med en longjohn/jane og rojakke.



Inderste lag: Lange netunderbukser med langærmet undertrøje. Termonet fås i både uld og kunststoffer og er af det norske mærke Brynje. Uld er godt, isolerende og svedtransporterende, men tørrer langsommere end syntetisk svedundertøj. Kunststoffer får hurtigere en "krops-odeur", som ikke lugter godt. Valget er op til dig.

Mellemlag: Her bruger Susanne en isolerende, langærmet trøje i fleece (denne her er af mærket Gul, men fås også i masser af andre mærker og kvaliteter). Den er god til at holde på varmen og fås naturligvis også i uld. Den høje hals på billedet sidder på netundertrøjen og skal skubbes lidt ned, før rojakken tages udenpå.





Yderlag: Nu bliver det svært, for våddragten i neopren skal sidde tæt til kroppen, så vand ikke trænger let ind, hvis du skulle falde i. Men den er så stram, at den gerne vil trække inderlaget med op – og det skal undgås. Nogle longjohns har lynlås fra fødderne og 10-20 centimeter op ad benene, og det letter adgangen. Sørg for, at netundertøjet ikke får irriterende folder og pukler, for det vil kunne give øm eller såret hud. Susannes våddragt har tissehul/skridtåbning med lynlås, så toiletbesøg gøres en del nemmere. Her kan man også få hænderne ind, hvis der skal rettes på noget "ålet" stof. Læg mærke til, at skulderåbningerne er så tilpas vide, at neoprenen ikke vil skarve armene under roning (longjane NRS).





Yderlag: Vand- og vindtæt rojakke fås i talrige mærker, udførelser og kvaliteter (og priser, selvfølgelig). Den skal slutte tæt om håndled og hals samt nederst i livet (hvor den vil få hjælp af sprayskirtet). Helt vandtætte hals- og håndledsmanchetter fås kun i latex (gummi), og næsten vandtætte er velcrolukninger med neopren. Nu er du garanteret en helt tør og varm rejse ud i det blå, og med hue, handsker og neoprensko kan du være tryk ved at falde i, hvis du altså kan redde dig selv op eller har en god romakker. Du vil komme til at svede, for du er "klædt på til at falde i" – men sådan er forholdene robranchen! Åndbart tøj (lukket inde i svømmevest og neopren) er bare ikke åndbart.

Susannes fokus i denne artikel er undertøjet, som er fremstillet af norske Brynje. På virksomhedens hjemmeside www.brynje.no kan du læse om deres mange produkter. Læg specielt mærke til Super Thermo og Arctic og se så, hvor mange hits du får på nettet om forhandlere i Danmark og resten af Skandinavien – det er meget udbredt, så du kan købe fysisk masser af steder, og du kan købe på nettet. Hvis du skal investere i en våddragt, gør du klogt i at prøve, før du køber. Den skal sidde tæt overalt uden at give "åndenød".

Aarhus Havkajakklub har ingen aktier eller fordele i de viste mærker, vi bringer blot Susannes gennemtestede og foretrukne beklædning.