

sikkerhedsbestemmelser aahk

Revideret august 2021



For at blive medlem

Praksisprøve - du skal kunne:

1. Selvredning
2. Makkerredning
3. Roteknikker og kajakmanøvrering på IPP2-niveau
4. Svømme 150 m med kajak

Teoriprøve - du skal have viden om:

1. Vejrforhold
2. Sikkerhed i koldt vand
3. Udstyr og sikkerhed

Som medlem

Du skal bruge og medbringe:

1. Sprayskirt
2. Flydevest. Ved rulletræning under sikre forhold, kan kravet om flydevest fraviges ved brug af tilfældig Flydevest skal altid medbringes.
3. Fløjte
4. Paddlefloat
5. Pumpe

Herudover anbefales bl.a. at medbringe:

1. Forsvarligt rotøj
2. Mobiltelefon
3. Tørt tøj
4. Væske mm.

Se i øvrigt under afsnittet "Sikkerhedsudstyr" i hæftet "Havkajakroer. Et starthæfte til havkajakroning"

Aarhus Havkajakklub er en kajakklub, som tager sikkerhed på havet meget alvorligt.

Aarhus Havkajakklub kræver, for at man kan blive medlem, at man skal gennemgå klubbens 7-ugers kursus med en afsluttende praksis- og teoriprøve.

Aarhus Havkajakklub kræver, for at en erfaren roer kan blive medlem, at man skal screenes på hav med samme afsluttende praksis- og teoriprøve som begyndere.

Aarhus Havkajakklub afholder kursus i overensstemmelse med procedurer, der svarer til IPP-2 og DGI Havkajakroer I.

Aarhus Havkajakklub bruger praksis og teori fra Ungdomsringens starthæfte 'Havkajakroer'.

Selvredning, makkerredning samt kajakmanøvreringer er beskrevet og vist på instruktionshjemmesiden 'nyikajak.dk'