



Bestyrelsesmøde referat fra 29.04.20

Tilstede: Alfred, Nils, Niels, Jens, Mette, Kirsten, Jesper, Anders, Randi.

Dagsorden/Referat:

1. **Resumé DGI-retningslinjer v/Covid 19.** Der bliver talt om genåbning af de udendørs idrætsaktiviteter..og vi skal samtidigt overholde de samfunds- og sundhedsfaglige regler med den lurende pandemi Covid19. Vi ophænger DGI's generelle udendørs-idræts-covid-regler.
2. **Rengør/ afsprit/klubgrej/døre/flader** - hvad gør man i samfundet? Der afsprittes og rengøres helt vildt alle steder, i butikker og hvor samfundet er begyndt at lukke op, i institutioner og skoler og på nogle arbejdspladser. Hvis vi skal lade vores roklub starte op igen, må vi starte med vort klubudstyr, og dér skal vi følge de anvisninger for hygiejne, som DGI udstikker i samarbejde med Sundhedsministeriet. Covid-smitte kan overleve og smitte i 48 timer, så der skal vand og sæbe til, efter brug af udstyr. Sprit er til hænder.
3. **Rengøring hvordan, når klubhuset er lukket.** Vi har stadigvæk lukket for klubhus, bad/omklædning og toilet (hvilket vi har givet lov til at bruge i nødstilfælde). Vi indkøber 2 stk. dispenserdunke med pumpe til sæbevand, som klubkajakker og klubudstyr skal sprøjtes og vaskes med efter brug. Samtidig skal der være håndsprit med pumpe både i klubhus OG i grejrum/udeareal, til afsprit af hænder inden håndtering af udstyr. Handsker under håndtering, er IKKE acceptabelt, da de kan være smurt ind med smittevirus.
4. **Muligheder/begrænsninger i vor klub?** Vand til dispenser/vask af udstyr, så at man IKKE skal ud/ind af klubhuset er en udfordring. Alfred vil snarest kigge på at få tilsluttet en kort vandslange til vandudgangen under terrassen, så vi kan have vand udendørs.
5. **Oplisting af regelsæt for hygiejne i klubben.** Randi laver en sammenfatning af klubregler for håndtering/rengøring af kajakker, udstyr, håndtag mm. samt sætter disse på fora.
6. **Hvem gør hvad - opslag, indkøb.** Mette undersøger vand/sæbe, hvilket og hvilken vandtemperatur.. er effektivt til dispenser..?? Alfred køber dunke og sæbe. Mette og Jens lægger klubudstyr tilbage i det 'nye' grejrum i weekenden. Randi laver opslag.
7. **Evaluerings/næste møde..dato.** Næste virtuelle bestyrelsesmøde er den 14/5 på 'zoom'..tak for et godt møde!

Evt.: Kommer vi overhovedet til at få nogensomhelst begynder-uv i år? Vi drøftede, om vi kunne lave et lille hold på 10, der fik et begynderkursus, til efteråret, eller? Dén går videre til Instruktionsudvalgets tænketank.!

Ref. Randi.



Bilag 1: Denne skrivelse fra DGI vil blive modereret i forhold til behovet i vores kajakklub, og så vil den blive lamineret/ophængt udenfor & indenfor..

Aarhus Havkajakklub åbner for udendørs ro-aktiviteter, med hygiejneprotokol på vort klubudstyr, efter anvisning fra DGI:

Hvis man som forening vælger af afholde udendørs idrætsaktiviteter, så anbefaler DGI og DIF desuden, at man er opmærksom på:

- At udendørsaktiviteten bør foregå i mindre grupper.
- Der skal være adgang til det sted eller anlæg, hvor udendørsaktiviteten foregår. Kommunerne kan have særlige restriktioner, som skal respekteres.
- Man hænger [plakaten](#) med Sundhedsstyrelsens anbefalinger op på idrætsfaciliteten.

DGI's anbefalinger til kano, kajak, SUP eller tilsvarende vandaktiviteter

- Respekter og efterlev anvisninger fra din forening.
- Undgå fysisk kontakt med andre medlemmer og hold afstand undervejs i din aktivitet.
- Lav aftale om timeslots á cirka tre timer per rotur, hvor folk, der har lyst til en rotur, kan byde ind.
- Kom omklædt til din aktivitet og lige til tiden – der er ingen bad og omklædning i foreningens klublokaler.
- Brug for så vidt muligt eget udstyr.
- Alt fællesudstyr, dvs. pagajer, spraydeck, redningsveste og cockpitkant/siddeplads skal afvaskes.
- Tag dit eget håndklæde med til at tørre kajakken og andet udstyr af med.
- Efterlad ikke noget som helst, du har medbragt hjemmefra.
- Der må højst være 10 personer samtidigt på klubbens område, så tæl til 10 og vent til andre medlemmer har forladt grunden.
- Har du brug for forplejning, så tag dit eget med.
- Du skal kunne lave selvredning.
- Arrangementer som standerhejsning, "hyg-ind" eller lignende bør fortsat aflyses.
- Er der retningslinjer fra kommunen angående brug af steder, skal de respekteres.
- Følg myndigheders anbefalinger om COVID19 og brug din sunde fornuft.
- Bliver der behov for redninger, kan følgende redninger fra Trænerguiden anbefales (guide og video): [Stævnredning/T-redning](#) og [cowboyredning](#).

Specielt er det vigtigt at vores fællesudstyr bliver rengjort – dette kræver en indsats fra alle:

- Rengøring af både og materiel, for eksempel pagaj, redningsvest, og hvad der er rørt ved, skal ske ved vask med vand og sæbe.
- Tag gerne din egen håndsprit med, da det ikke altid er muligt at vaske hænder med vand og sæbe.

28. april 2020



Bilag 2: Denne generelle 'Covid19'-forholdsregel v/udendørs idræt, fra Sundhedsstyrelsen, lamineres/ophænges udenfor & indenfor.



SUNDHEDSSTYRELSEN

[corona | covid-19]

Til dig, der træner udendørs

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Bliv hjemme hvis du har symptomer på luftvejsinfektioner



Hold afstand og undgå kontaktsport. Overvej om du kan lave andre øvelser i stedet



Undgå at dele mad med andre



Hav god håndhygiejne – vask hænder når du møder op, og inden du går hjem



Brug dine egne redskaber og remedier – rengør dem ofte og del ikke med andre, heller ikke drikkedunke

17.04.2020

Aarhus Havkajakklub 2020

